

# Meiraapsalade



*Wat te doen met een meiraap? Maak er een frisse salade van met meiraap, appels, noten en bosui. Dit recept zet je snel op tafel, is makkelijk te maken en ook nog eens heel lekker!*

## Ingrediënten

500 gram meiraap  
2 zoete appels  
1 bosui  
60 gram ongezouten gemengde noten  
versgemalen peper  
2 eetlepels yoghurt  
1 eetlepel mayonaise  
1 eetlepel bieslook

## Recept

Wat te doen met een meiraap? Maak er een frisse salade van met meiraap, appels, noten en bosui. Dit recept zet je snel op tafel, is makkelijk te maken en ook nog eens heel lekker! 1. Was de meiraap goed en snij een plakje van de boven- en onderkant

2. Snijd de meiraap doormidden en vervolgens in dunne plakjes
3. Was de appels. Snij doormidden en verwijder het klokhuis.
4. Snijd de appel in dunne plakjes
5. Meng appel en meiraap in een kom
6. Meng de ingrediënten van de dressing in een klein kommetje en schep door de salade
7. Verdeel de salade over 2 borden
8. Hak de noten grof en strooi over de salade
9. Snijd de bosui in ringen en strooi over de salade
10. Strooi er eventueel nog wat versgemalen peper overheen Eet smakelijk!

## Voedingswaarden

calories : 0 calories  
fat : 0.00 grams

carbohydrate : 0.00 grams  
protein : 0.00 grams

<https://www.veggipedia.nl/recepten/meiraapsalade>